



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Willing, Frank

Temps total: 2:48:31

Association: Gotha
 Dossard: 385

Circuit: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 34 (de 82)
 Place par parcours/Hommes: 31 (de 78)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
 AK 4, TM 35

Place par catégorie: 9(de 13)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.60 | 12:59 | 21:38 | 10 | 4:26 | 52 | 8:16 | 0.60 | 12:59 | 21:38 | 14 | 3:20 | 78 | 3:00 |
| Schwimmen Total | 0.60 | 12:59 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 28.00 | 1:44:12 | 3:43 | 9 | 20:15 | 32 | 53:21 | 28.60 | 1:57:11 | 4:05 | 14 | 22:56 | 77 | |
| Rad Total | 28.00 | 1:44:12 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 10.00 | 51:20 | 5:08 | 10 | 10:59 | 35 | 38:37 | 38.60 | 2:48:31 | 4:21 | 9 | 33:14 | 32 | 1:25:16 |
| Lauf Total | 38.00 | 2:48:31 | | | | | | | | | | | | |