



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Temps total: 3:01:35

Association: DEKRA Gotha
Dossard: 348

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 50 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
AK 2, TM 25

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	16:29	27:28	6	7:02	71	11:46	0.60	16:29	27:28	7	4:40	78	6:30
Schwimmen Total	0.60	16:29												
Rad	28.00	1:57:44	4:12	4	27:30	52	1:06:53	28.60	2:14:13	4:41	7	32:10	77	13:42
Rad Total	28.00	1:57:44												
Lauf	10.00	47:22	4:44	2	3:01	22	34:39	38.60	3:01:35	4:42	5	35:11	47	1:38:20
Lauf Total	38.00	3:01:35												