



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hindricks, Richard

Temps total: 3:04:13

Association: TGR

Dossard: 336

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 53 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 3, TM 50

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes		
Schwimmen	0.60	14:07	23:31	4	4:25	61	9:24								0.60	14:07	23:31	8	4:25	78	4:08								
Schwimmen Total	0.60	14:07																											
Rad	28.00	1:56:35	4:09	3	1:05:44	49	1:05:44								28.60	2:10:42	4:34	8	1:10:09	77	10:11								
Rad Total	28.00	1:56:35																											
Lauf	10.00	53:31	5:21	3	40:48	46	40:48								38.60	3:04:13	4:46	3	1:40:58	51	1:40:58								
Lauf Total	38.00	3:04:13																											