



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Haserodt, Daniel**

**Temps total: 2:56:08**

Association: LC Olympia Wiesbaden  
Dossard: 371

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 43 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 2, TM 25

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	9:27	15:45	1	-	10	4:44	0.60	9:27	15:45	7		78		
Schwimmen Total	0.60	9:27													
Rad	28.00	1:58:45	4:14	5	28:31	55	1:07:54	28.60	2:08:12	4:28	7	26:09	77	7:41	
Rad Total	28.00	1:58:45													
Lauf	10.00	47:56	4:47	3	3:35	27	35:13	38.60	2:56:08	4:33	4	29:44	41	1:32:53	
Lauf Total	38.00	2:56:08													