



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Seeber, Stefan

Temps total: 3:03:26

Association: Erfurt

Dossard: 345

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 52 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

AK 4, TM 35

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	12:22	20:36	8	3:49	38	7:39	0.60	12:22	20:36	14	2:43	78	2:23
Schwimmen Total	0.60	12:22												
Rad	28.00	1:52:27	4:00	12	28:30	45	1:01:36	28.60	2:04:49	4:21	14	30:34	77	4:18
Rad Total	28.00	1:52:27												
Lauf	10.00	58:37	5:51	12	18:16	61	45:54	38.60	3:03:26	4:45	12	48:09	50	1:40:11
Lauf Total	38.00	3:03:26												