



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Herz, André Dr. phil.

Temps total: 3:06:13

Association: Judoclub Leipzig e.V.

Dossard: 335

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 55 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 21)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	12:41	21:08	11	5:48	48	7:58	0.60	12:41	21:08	22	0:18	78	2:42	
Schwimmen Total	0.60	12:41													
Rad	28.00	2:01:53	4:21	15	42:41	59	1:11:02	28.60	2:14:34	4:42	1	-	77	14:03	
Rad Total	28.00	2:01:53													
Lauf	10.00	51:39	5:09	10	13:24	38	38:56	38.60	3:06:13	4:49	13	59:21	53	1:42:58	
Lauf Total	38.00	3:06:13													