



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Graf, Winfried

Temps total: 3:17:39

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 301

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 63 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
Senioren 4, TM 55

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:29

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	15:52	26:26	3	3:33	69	11:09	0.60	15:52	26:26	4	3:33	78	5:53
Schwimmen Total	0.60	15:52												
Rad	28.00	1:52:27	4:00	1	-	45	1:01:36	28.60	2:08:19	4:29	4		77	7:48
Rad Total	28.00	1:52:27												
Lauf	10.00	1:09:20	6:55	2	11:49	73	56:37	38.60	3:17:39	5:07	2	11:10	61	1:54:24
Lauf Total	38.00	3:17:39												