



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schwabe, André

Temps total: 1:17:45

Association: Waltershausen

Dossard: 129

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 30 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.30	7:02	23:26	17	2:21	58	2:21	0.30	7:02	23:26	28		106	2:06
Schwimmen Total	0.30	7:02												
Rad	16.00	46:31	2:54	8	6:43	23	7:58	16.30	53:33	3:17	27		104	9:19
Rad Total	16.00	46:31												
Lauf	5.00	24:12	4:50	9	5:27	37	5:27	21.30	1:17:45	3:39	10	13:58	30	13:58
Lauf Total	21.00	1:17:45												