



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Hammer, Thomas**

**Temps total: 2:59:14**

Association: Erfurt

Dossard: 373

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 46 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 11(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	13:17	22:08	14	6:24	55	8:34	0.60	13:17	22:08	22	0:54	78	3:18
Schwimmen Total	0.60	13:17												
Rad	28.00	1:47:58	3:51	10	28:46	36	57:07	28.60	2:01:15	4:14	21		77	0:44
Rad Total	28.00	1:47:58												
Lauf	10.00	57:59	5:47	16	19:44	60	45:16	38.60	2:59:14	4:38	11	52:22	44	1:35:59
Lauf Total	38.00	2:59:14												