



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Herrmann, André

Temps total: 3:08:07

Association: Tambacher Skijäger
 Dossard: 366

Circuit: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 58 (de 82)
 Place par parcours/Hommes: 55 (de 78)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
 Seniores 1, TM 40

Place par catégorie: 14(de 21)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	16:48	28:00	19	9:55	73	12:05	0.60	16:48	28:00	22	4:25	78	6:49
Schwimmen Total	0.60	16:48												
Rad	28.00	1:52:12	4:00	11	33:00	43	1:01:21	28.60	2:09:00	4:30	21		77	8:29
Rad Total	28.00	1:52:12												
Lauf	10.00	59:07	5:54	17	20:52	62	46:24	38.60	3:08:07	4:52	14	1:01:15	56	1:44:52
Lauf Total	38.00	3:08:07												