



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Sack, Matthias

Temps total: 3:05:05

Association: SV Sömmerda  
 Dossard: 380

Circuit: 38.60 km  
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 54 (de 82)  
 Place par parcours/Hommes: 51 (de 78)  
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
 AK 3, TM 30

Place par catégorie: 13(de 13)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	9:51	16:25	3	5:08	13	5:08	0.60	9:51	16:25	14	1:54	78		
Schwimmen Total	0.60	9:51													
Rad	28.00	1:58:37	4:14	12	39:26	54	1:07:46	28.60	2:08:28	4:29	14	41:20	77	7:57	
Rad Total	28.00	1:58:37													
Lauf	10.00	56:37	5:39	13	17:54	55	43:54	38.60	3:05:05	4:47	13	59:14	52	1:41:50	
Lauf Total	38.00	3:05:05													