



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Benner, Carsten

Temps total: 3:25:04

Association: Friedberg
Dossard: 315

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 69 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 19(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	6:53	11:28	1	-	2	2:10	0.60	6:53	11:28	22		78	
Schwimmen Total	0.60	6:53												
Rad	28.00	2:26:14	5:13	20	1:07:02	75	1:35:23	28.60	2:33:07	5:21	21	18:33	77	32:36
Rad Total	28.00	2:26:14												
Lauf	10.00	51:57	5:11	11	13:42	40	39:14	38.60	3:25:04	5:18	19	1:18:12	67	2:01:49
Lauf Total	38.00	3:25:04												