



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

HOWARD

Temps total: 3:19:34

Association: Friedrichroda
Dossard: 337

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 65 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 16(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	14:27	24:04	17	7:34	64	9:44	0.60	14:27	24:04	22	2:04	78	4:28	
Schwimmen Total	0.60	14:27													
Rad	28.00	2:07:28	4:33	16	48:16	63	1:16:37	28.60	2:21:55	4:57	21	7:21	77	21:24	
Rad Total	28.00	2:07:28													
Lauf	10.00	57:39	5:45	15	19:24	59	44:56	38.60	3:19:34	5:10	16	1:12:42	63	1:56:19	
Lauf Total	38.00	3:19:34													