



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schulz, Joachim

Temps total: 3:26:09

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
 Dossard: 318

Circuit: 38.60 km  
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 70 (de 82)  
 Place par parcours/Hommes: 67 (de 78)  
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
 Seniores 6, TM 65

Place par catégorie: 1(de 1)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	12:40	21:06	1	-	47	7:57	0.60	12:40	21:06	1	-	78	2:41	
Schwimmen Total	0.60	12:40													
Rad	28.00	2:16:53	4:53	1	-	72	1:26:02	28.60	2:29:33	5:13	1	-	77	29:02	
Rad Total	28.00	2:16:53													
Lauf	10.00	56:36	5:39	1	-	54	43:53	38.60	3:26:09	5:20	1	-	68	2:02:54	
Lauf Total	38.00	3:26:09													