



**11. Cross Triathlon Friedrichroda**  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

**Exploitation détaillée**

**Rink, Andreas**

**Temps total: 3:10:50**

Association: Mühlhausen  
 Dossard: 287

Circuit: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 120 (de 122)  
 Place par parcours/Hommes: 103 (de 105)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
 AK 2, TM 30

Place par catégorie: 26(de 27)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	12:00	40:00	27	7:19	105	7:19	0.30	12:00	40:00	28	4:43	106	7:04
Schwimmen Total	0.30	12:00												
Rad	16.00	2:01:38	7:36	26	1:21:50	103	1:23:05	16.30	2:13:38	8:11	27	1:18:55	104	1:29:24
Rad Total	16.00	2:01:38												
Lauf	5.00	57:12	11:26	26	38:27	103	38:27	21.30	3:10:50	8:57	26	2:07:03	103	2:07:03
Lauf Total	21.00	3:10:50												