



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Ihling, Carmen

Temps total: 3:31:53

Association: TV Barchfeld

Dossard: 324

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 77 (de 82)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:42

Catégorie:

Seniorinnen 2, TW 45

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.60	15:21	25:34	1	-	4	6:10	0.60	15:21	25:34	1	-	5	6:10
Schwimmen Total	0.60	15:21												
Rad	28.00	2:19:22	4:58	1	-	4	43:50	28.60	2:34:43	5:24	1	-	5	44:11
Rad Total	28.00	2:19:22												
Lauf	10.00	57:10	5:43	1	-	4	9:00	38.60	3:31:53	5:29	1	-	4	53:11
Lauf Total	38.00	3:31:53												