



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Thein, Henrik

Temps total: 3:18:44

Association: Waltershausen

Dossard: 378

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 64 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

Senioren 3, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	
Schwimmen	0.60	15:10	25:16	5	5:28	68	10:27	0.60	15:10	25:16	8	5:28	22	5:11						
Schwimmen Total	0.60	15:10																		
Rad	28.00	2:02:04	4:21	4	1:11:13	61	1:11:13	28.60	2:17:14	4:47	8	1:16:41	77	16:43						
Rad Total	28.00	2:02:04																		
Lauf	10.00	1:01:30	6:09	7	48:47	71	48:47	38.60	3:18:44	5:08	4	1:55:29	62	1:55:29						
Lauf Total	38.00	3:18:44																		