



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Profft, Ingolf

Temps total: 3:22:11

Association: Gotha
Dossard: 370

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 66 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 13(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	16:45	27:55	13	8:12	72	12:02	0.60	16:45	27:55	14	7:06	78	6:46
Schwimmen Total	0.60	16:45												
Rad	28.00	2:05:55	4:29	13	41:58	62	1:15:04	28.60	2:22:40	4:59	14	48:25	77	22:09
Rad Total	28.00	2:05:55												
Lauf	10.00	59:31	5:57	13	19:10	63	46:48	38.60	3:22:11	5:14	13	1:06:54	64	1:58:56
Lauf Total	38.00	3:22:11												