



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Metz, Stefan

Temps total: 3:22:48

Association: Tambacher Triathlon-Team

Dossard: 379

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 67 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 21)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	13:07	21:51	13	6:14	53	8:24	0.60	13:07	21:51	22	0:44	78	3:08
Schwimmen Total	0.60	13:07												
Rad	28.00	2:19:49	4:59	19	1:00:37	74	1:28:58	28.60	2:32:56	5:20	21	18:22	77	32:25
Rad Total	28.00	2:19:49												
Lauf	10.00	49:52	4:59	9	11:37	33	37:09	38.60	3:22:48	5:15	17	1:15:56	65	1:59:33
Lauf Total	38.00	3:22:48												