



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Brachmann, Mirko**

**Temps total: 3:28:34**

Association: Sonneborner Carneval  
Dossard: 383

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 71 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 2, TM 25

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	15:58	26:36	5	6:31	70	11:15	0.60	15:58	26:36	7	4:09	78	5:59
Schwimmen Total	0.60	15:58												
Rad	28.00	2:12:09	4:43	6	41:55	67	1:21:18	28.60	2:28:07	5:10	7	46:04	77	27:36
Rad Total	28.00	2:12:09												
Lauf	10.00	1:00:27	6:02	6	16:06	67	47:44	38.60	3:28:34	5:24	6	1:02:10	69	2:05:19
Lauf Total	38.00	3:28:34												