



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Rudel, Jens

Temps total: 3:30:54

Association: TV Sangerhausen

Dossard: 377

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 72 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 9)

Senioren 2, TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.60 | 12:54 | 21:30 | 7 | 5:46 | 51 | 8:11 | 0.60 | 12:54 | 21:30 | 9 | 1:45 | 78 | 2:55 |
| Schwimmen Total | 0.60 | 12:54 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 28.00 | 2:16:24 | 4:52 | 7 | 37:56 | 71 | 1:25:33 | 28.60 | 2:29:18 | 5:13 | 9 | 39:21 | 77 | 28:47 |
| Rad Total | 28.00 | 2:16:24 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 10.00 | 1:01:36 | 6:09 | 7 | 18:23 | 72 | 48:53 | 38.60 | 3:30:54 | 5:27 | 7 | 56:51 | 70 | 2:07:39 |
| Lauf Total | 38.00 | 3:30:54 | | | | | | | | | | | | |