



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wacha, Volker

Temps total: 3:31:21

Association: Gü We Läufer
 Dossard: 376

Circuit: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 75 (de 82)
 Place par parcours/Hommes: 72 (de 78)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
 Seniores 3, TM 50

Place par catégorie: 5(de 7)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	17:16	28:46	6	7:34	75	12:33	0.60	17:16	28:46	8	7:34	78	7:17
Schwimmen Total	0.60	17:16												
Rad	28.00	2:13:29	4:46	6	1:22:38	69	1:22:38	28.60	2:30:45	5:16	8	1:30:12	77	30:14
Rad Total	28.00	2:13:29												
Lauf	10.00	1:00:36	6:03	4	47:53	68	47:53	38.60	3:31:21	5:28	6	2:08:06	73	2:08:06
Lauf Total	38.00	3:31:21												