



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Lanting, Robert**

**Temps total: 3:47:06**

Association: Assen

Dossard: 342

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 79 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	7:08	11:53	1	-	3	2:25	0.60	7:08	11:53	9			78
Schwimmen Total	0.60	7:08												
Rad	28.00	2:26:58	5:14	8	48:30	76	1:36:07	28.60	2:34:06	5:23	9	44:09	77	33:35
Rad Total	28.00	2:26:58												
Lauf	10.00	1:13:00	7:17	8	29:47	76	1:00:17	38.60	3:47:06	5:53	8	1:13:03	76	2:23:51
Lauf Total	38.00	3:47:06												