



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Reinhardt, Horst

Temps total: 1:18:45

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 128

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 34 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 11(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	8:06	27:00	29	3:17	82	3:25	0.30	8:06	27:00	38	0:38	106	3:10
Schwimmen Total	0.30	8:06												
Rad	16.00	49:27	3:05	14	8:52	42	10:54	16.30	57:33	3:31	38		104	13:19
Rad Total	16.00	49:27												
Lauf	5.00	21:12	4:14	2	0:42	6	2:27	21.30	1:18:45	3:41	11	8:53	34	14:58
Lauf Total	21.00	1:18:45												