



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Kalb, Mario

Temps total: 1:20:28

Association: Gü We Läufer

Dossard: 125

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 40 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:38	22:06	15	1:49	41	1:57	0.30	6:38	22:06	38		106	1:42
Schwimmen Total	0.30	6:38												
Rad	16.00	49:24	3:05	13	8:49	41	10:51	16.30	56:02	3:26	38		104	11:48
Rad Total	16.00	49:24												
Lauf	5.00	24:26	4:53	13	3:56	39	5:41	21.30	1:20:28	3:46	12	10:36	40	16:41
Lauf Total	21.00	1:20:28												