



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Franke, René

Temps total: 1:24:03

Association: Berufsfeuerwehr Dresden
Dossard: 113

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 50 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 17(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:19	17:43	5	0:38	9	0:38	0.30	5:19	17:43	28		106	0:23
Schwimmen Total	0.30	5:19												
Rad	16.00	53:50	3:21	18	14:02	62	15:17	16.30	59:09	3:37	27	4:26	104	14:55
Rad Total	16.00	53:50												
Lauf	5.00	24:54	4:58	10	6:09	41	6:09	21.30	1:24:03	3:56	17	20:16	49	20:16
Lauf Total	21.00	1:24:03												