



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Temps total: 1:25:05

Association: Altenfeld

Dossard: 116

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 53 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 17(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.30	8:34	28:33	32	3:45	94	3:53								0.30	8:34	28:33	13	1:06	106	3:38							
Schwimmen Total	0.30	8:34																										
Rad	16.00	51:11	3:11	15	10:36	47	12:38								16.30	59:45	3:39	38			104	15:31						
Rad Total	16.00	51:11																										
Lauf	5.00	25:20	5:03	16	4:50	48	6:35								21.30	1:25:05	3:59	17	15:13	52	21:18							
Lauf Total	21.00	1:25:05																										