



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Temps total: 1:25:05

Association: Altenfeld

Dossard: 116

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 53 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:34	28:33	32	3:45	94	3:53	0.30	8:34	28:33	13	1:06	106	3:38
Schwimmen Total	0.30	8:34												
Rad	16.00	51:11	3:11	15	10:36	47	12:38	16.30	59:45	3:39	38		104	15:31
Rad Total	16.00	51:11												
Lauf	5.00	25:20	5:03	16	4:50	48	6:35	21.30	1:25:05	3:59	17	15:13	52	21:18
Lauf Total	21.00	1:25:05												