



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Wojczyk, Richard**

Temps total: 1:18:06

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 150

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 33 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:41

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:23	27:56	8	3:02	89	3:42	0.30	8:23	27:56	9	2:55	106	3:27
Schwimmen Total	0.30	8:23												
Rad	16.00	44:55	2:48	2	4:47	17	6:22	16.30	53:18	3:16	9	0:40	104	9:04
Rad Total	16.00	44:55												
Lauf	5.00	24:48	4:57	5	4:49	40	6:03	21.30	1:18:06	3:39	5	11:25	33	14:19
Lauf Total	21.00	1:18:06												