



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Wojczyk, Richard**

**Temps total: 1:18:06**

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 150

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 33 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:41

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Schwimmen       | 0.30                 | 8:23        | 27:56        | 8           | 3:02         | 89         | 3:42        | 0.30              | 8:23        | 27:56        | 9           | 2:55           | 106        | 3:27        |  |
| Schwimmen Total | 0.30                 | 8:23        |              |             |              |            |             |                   |             |              |             |                |            |             |  |
| Rad             | 16.00                | 44:55       | 2:48         | 2           | 4:47         | 17         | 6:22        | 16.30             | 53:18       | 3:16         | 9           | 0:40           | 104        | 9:04        |  |
| Rad Total       | 16.00                | 44:55       |              |             |              |            |             |                   |             |              |             |                |            |             |  |
| Lauf            | 5.00                 | 24:48       | 4:57         | 5           | 4:49         | 40         | 6:03        | 21.30             | 1:18:06     | 3:39         | 5           | 11:25          | 33         | 14:19       |  |
| Lauf Total      | 21.00                | 1:18:06     |              |             |              |            |             |                   |             |              |             |                |            |             |  |