



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Schneider, Heiko

Temps total: 1:27:10

Association: SG GutsMuths Schnepfenthal

Dossard: 112

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 61 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.30	8:36	28:40	33	3:47	95	3:55								0.30	8:36	28:40	38	1:08	106	3:40							
Schwimmen Total	0.30	8:36																										
Rad	16.00	53:18	3:19	20	12:43	57	14:45								16.30	1:01:54	3:47	38	0:57	104	17:40							
Rad Total	16.00	53:18																										
Lauf	5.00	25:16	5:03	15	4:46	46	6:31								21.30	1:27:10	4:05	20	17:18	58	23:23							
Lauf Total	21.00	1:27:10																										