



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Hesse, Mathias

Temps total: 1:06:06

Association: Hildburghausen  
Dossard: 107

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 3 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 1(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:41	18:56	3	0:45	17	1:00	0.30	5:41	18:56	16	0:45	106	0:45
Schwimmen Total	0.30	5:41												
Rad	16.00	38:33	2:24	1	-	1	-	16.30	44:14	2:42	1	-	1	-
Rad Total	16.00	38:33												
Lauf	5.00	21:52	4:22	1	-	10	3:07	21.30	1:06:06	3:06	1	-	3	2:19
Lauf Total	21.00	1:06:06												