



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Stukowski, Manfred

Temps total: 1:27:13

Association: Sportgruppe Mühlhausen
Dossard: 114

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 62 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 2, TM 50

Place par catégorie: 8(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:44	25:46	9	2:11	73	3:03	0.30	7:44	25:46	15	1:18	106	2:48
Schwimmen Total	0.30	7:44												
Rad	16.00	53:47	3:21	7	14:26	61	15:14	16.30	1:01:31	3:46	15	12:19	104	17:17
Rad Total	16.00	53:47												
Lauf	5.00	25:42	5:08	7	5:44	53	6:57	21.30	1:27:13	4:05	8	22:21	59	23:26
Lauf Total	21.00	1:27:13												