11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Grafe, Toralf

Association: SV Nordhausen 90
Dossard: 135

Temps total: 1:23:19

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 47 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 15(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	5:47	19:16	4	0:58	20	1:06	0.30	5:47	19:16	38		106	0:51
Schwimmen Tota	0.30	5:47												
Rad	16.00	52:24	3:16	19	11:49	52	13:51	16.30	58:11	3:34	38		104	13:57
Rad Total	16.00	52:24												
Lauf	5.00	25:08	5:01	14	4:38	44	6:23	21.30	1:23:19	3:54	15	13:27	46	19:32
Lauf Total	21.00	1:23:19												