



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Kurz, Steffan**

**Temps total: 1:27:46**

Association: SV 05 Friedrichroda

Dossard: 120

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 66 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes			
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	23	2:36	65	2:44	0.30	7:25	24:43	38	106	2:29																				
Schwimmen Total	0.30	7:25																															
Rad	16.00	53:19	3:19	21	12:44	58	14:46	16.30	1:00:44	3:43	38	104	16:30																				
Rad Total	16.00	53:19																															
Lauf	5.00	27:02	5:24	25	6:32	71	8:17	21.30	1:27:46	4:07	22	17:54	62	23:59																			
Lauf Total	21.00	1:27:46																															