



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Kurz, Steffan

Temps total: 1:27:46

Association: SV 05 Friedrichroda

Dossard: 120

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 66 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	23	2:36	65	2:44	0.30	7:25	24:43	38		106	2:29
Schwimmen Total	0.30	7:25												
Rad	16.00	53:19	3:19	21	12:44	58	14:46	16.30	1:00:44	3:43	38		104	16:30
Rad Total	16.00	53:19												
Lauf	5.00	27:02	5:24	25	6:32	71	8:17	21.30	1:27:46	4:07	22	17:54	62	23:59
Lauf Total	21.00	1:27:46												