



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Krauß, Thomas

Temps total: 1:19:36

Association: Finsterbergen

Dossard: 155

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 35 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

AK 2, TM 30

Place par catégorie: 11(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Schwimmen	0.30	6:53	22:56	15	2:12	48	2:12	0.30	6:53	22:56	28		106	1:57
Schwimmen Total	0.30	6:53												
Rad	16.00	47:28	2:58	11	7:40	30	8:55	16.30	54:21	3:20	27		104	10:07
Rad Total	16.00	47:28												
Lauf	5.00	25:15	5:02	12	6:30	45	6:30	21.30	1:19:36	3:44	11	15:49	35	15:49
Lauf Total	21.00	1:19:36												