



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Frank, Daniel

Temps total: 1:23:32

Association: Tabarzer SV Abt. Mountainbike  
Dossard: 141

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 48 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 16(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:23	24:36	20	2:42	63	2:42	0.30	7:23	24:36	28	0:06	106	2:27
Schwimmen Total	0.30	7:23												
Rad	16.00	46:56	2:55	10	7:08	25	8:23	16.30	54:19	3:19	27		104	10:05
Rad Total	16.00	46:56												
Lauf	5.00	29:13	5:50	22	10:28	87	10:28	21.30	1:23:32	3:55	16	19:45	47	19:45
Lauf Total	21.00	1:23:32												