



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Lehmann, Holger

Temps total: 1:31:27

Association: Erfurt

Dossard: 110

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 79 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	8:17	27:36	31	3:28	86	3:36	0.30	8:17	27:36	38	0:49	106	3:21															
Schwimmen Total	0.30	8:17																											
Rad	16.00	55:14	3:27	25	14:39	71	16:41	16.30	1:03:31	3:53	38	2:34	104	19:17															
Rad Total	16.00	55:14																											
Lauf	5.00	27:56	5:35	27	7:26	77	9:11	21.30	1:31:27	4:17	25	21:35	73	27:40															
Lauf Total	21.00	1:31:27																											