



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Clemens, Robert

Temps total: 1:16:41

Association: Tabarzer SV Abt. Mountainbike
Dossard: 171

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 26 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 8(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:24	28:00	24	3:43	90	3:43	0.30	8:24	28:00	28	1:07	106	3:28
Schwimmen Total	0.30	8:24												
Rad	16.00	43:14	2:42	5	3:26	12	4:41	16.30	51:38	3:10	27		104	7:24
Rad Total	16.00	43:14												
Lauf	5.00	25:03	5:00	11	6:18	42	6:18	21.30	1:16:41	3:36	8	12:54	26	12:54
Lauf Total	21.00	1:16:41												