



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Koch, Dominik

Temps total: 1:03:47

Association: TV Barchfeld

Dossard: 225

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 1 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:14	17:26	4	0:33	8	0:33	0.30	5:14	17:26	28		49	0:18
Schwimmen Total	0.30	5:14												
Rad	16.00	39:48	2:29	1	-	3	1:15	16.30	45:02	2:45	27		104	0:48
Rad Total	16.00	39:48												
Lauf	5.00	18:45	3:45	1	-	1	-	21.30	1:03:47	2:59	1	-	1	-
Lauf Total	21.00	1:03:47												