



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Koch, Dominik

Temps total: 1:03:47

Association: TV Barchfeld

Dossard: 225

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 1 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.30	5:14	17:26	4	0:33	8	0:33								0.30	5:14	17:26	28							49			0:18
Schwimmen Total	0.30	5:14																										
Rad	16.00	39:48	2:29	1	-	3	1:15								16.30	45:02	2:45	27							104			0:48
Rad Total	16.00	39:48																										
Lauf	5.00	18:45	3:45	1	-	1	-								21.30	1:03:47	2:59	1						1			-	
Lauf Total	21.00	1:03:47																										