



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schwarz, Michael

Temps total: 1:09:42

Association: MTV Gifhorn

Dossard: 102

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 7 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:11	17:16	3	0:30	6	0:30	0.30	5:11	17:16	28		106	0:15
Schwimmen Total	0.30	5:11												
Rad	16.00	42:13	2:38	4	2:25	8	3:40	16.30	47:24	2:54	27		104	3:10
Rad Total	16.00	42:13												
Lauf	5.00	22:18	4:27	4	3:33	15	3:33	21.30	1:09:42	3:16	4	5:55	7	5:55
Lauf Total	21.00	1:09:42												