



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hasenstein, Mario

Temps total: 1:17:45

Association: Feuerwehr Gotha-Siebleben
Dossard: 178

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 31 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 9(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:27	24:50	24	2:38	67	2:46	0.30	7:27	24:50	38		106	2:31
Schwimmen Total	0.30	7:27												
Rad	16.00	48:27	3:01	9	7:52	33	9:54	16.30	55:54	3:25	38		104	11:40
Rad Total	16.00	48:27												
Lauf	5.00	21:51	4:22	4	1:21	9	3:06	21.30	1:17:45	3:39	9	7:53	30	13:58
Lauf Total	21.00	1:17:45												