



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hasenstein, Mario

Temps total: 1:17:45

Association: Feuerwehr Gotha-Siebleben
Dossard: 178

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 31 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 9(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Schwimmen | 0.30 | 7:27 | 24:50 | 24 | 2:38 | 67 | 2:46 | 0.30 | 7:27 | 24:50 | 38 | | 106 | 2:31 | |
| Schwimmen Total | 0.30 | 7:27 | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16.00 | 48:27 | 3:01 | 9 | 7:52 | 33 | 9:54 | 16.30 | 55:54 | 3:25 | 38 | | 104 | 11:40 | |
| Rad Total | 16.00 | 48:27 | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 21:51 | 4:22 | 4 | 1:21 | 9 | 3:06 | 21.30 | 1:17:45 | 3:39 | 9 | 7:53 | 30 | 13:58 | |
| Lauf Total | 21.00 | 1:17:45 | | | | | | | | | | | | | |