



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wawra, Daniel

Temps total: 1:30:07

Association: Finsterberger SV
Dossard: 130

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 77 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 24(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	7:24	24:40	22	2:35	64	2:43	0.30	7:24	24:40	38		106	2:28
Schwimmen Total	0.30	7:24												
Rad	16.00	51:13	3:12	16	10:38	48	12:40	16.30	58:37	3:35	38		104	14:23
Rad Total	16.00	51:13												
Lauf	5.00	31:30	6:17	35	11:00	94	12:45	21.30	1:30:07	4:13	24	20:15	71	26:20
Lauf Total	21.00	1:30:07												