



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wawra, Daniel

Temps total: 1:30:07

Association: Finsterberger SV

Dossard: 130

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 77 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 24(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm		
Schwimmen	0.30	7:24	24:40	22	2:35	64	2:43									0.30	7:24	24:40	38										106	2:28
Schwimmen Total	0.30	7:24																												
Rad	16.00	51:13	3:12	16	10:38	48	12:40									16.30	58:37	3:35	38										104	14:23
Rad Total	16.00	51:13																												
Lauf	5.00	31:30	6:17	35	11:00	94	12:45									21.30	1:30:07	4:13	24	20:15	71	26:20								
Lauf Total	21.00	1:30:07																												