



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Bischof, Falko**

**Temps total: 1:26:29**

Association: LAUF MIT BLEIB FIT

Dossard: 149

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 59 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme
Schwimmen	0.30	7:57	26:30	28	3:08	77	3:16				0.30	7:57	26:30	38	0:29	106	3:01											
Schwimmen Total	0.30	7:57																										
Rad	16.00	51:41	3:13	17	11:06	50	13:08				16.30	59:38	3:39	38		104	15:24											
Rad Total	16.00	51:41																										
Lauf	5.00	26:51	5:22	23	6:21	67	8:06				21.30	1:26:29	4:03	19	16:37	56	22:42											
Lauf Total	21.00	1:26:29																										