



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Gaßmann, Frank

Temps total: 1:22:05

Association: BC Henkelreißer Ilmenau
Dossard: 169

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 42 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 13(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	19	2:09	53	2:17	0.30	6:58	23:13	38		106	2:02
Schwimmen Total	0.30	6:58												
Rad	16.00	49:08	3:04	11	8:33	39	10:35	16.30	56:06	3:26	38		104	11:52
Rad Total	16.00	49:08												
Lauf	5.00	25:59	5:11	19	5:29	57	7:14	21.30	1:22:05	3:51	13	12:13	42	18:18
Lauf Total	21.00	1:22:05												