



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Weiß, Uwe**

**Temps total: 1:12:03**

Association: Team Steffan Wobbe  
Dossard: 208

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 13 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
Senioren 2, TM 50

Place par catégorie: 3(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	6:57	23:10	6	1:24	52	2:16	0.30	6:57	23:10	15	0:31	106	2:01	
Schwimmen Total	0.30	6:57													
Rad	16.00	42:25	2:39	2	3:04	9	3:52	16.30	49:22	3:01	15	0:10	104	5:08	
Rad Total	16.00	42:25													
Lauf	5.00	22:41	4:32	3	2:43	23	3:56	21.30	1:12:03	3:22	3	7:11	13	8:16	
Lauf Total	21.00	1:12:03													