



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Moors, Steffen

Temps total: 1:07:19

Association: Kallmerode

Dossard: 228

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 5 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme
Schwimmen	0.30	4:41	15:36	1	-	1	-	0.30	4:41	15:36	28							
Schwimmen Total	0.30	4:41																
Rad	16.00	41:02	2:33	3	1:14	7	2:29	16.30	45:43	2:48	27			104	1:29			
Rad Total	16.00	41:02																
Lauf	5.00	21:36	4:19	2	2:51	8	2:51	21.30	1:07:19	3:09	2	3:32	5	3:32				
Lauf Total	21.00	1:07:19																