



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Moors, Steffen

Temps total: 1:07:19

Association: Kallmerode

Dossard: 228

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 5 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	4:41	15:36	1	-	1	-	0.30	4:41	15:36	28		106	
Schwimmen Total	0.30	4:41												
Rad	16.00	41:02	2:33	3	1:14	7	2:29	16.30	45:43	2:48	27		104	1:29
Rad Total	16.00	41:02												
Lauf	5.00	21:36	4:19	2	2:51	8	2:51	21.30	1:07:19	3:09	2	3:32	5	3:32
Lauf Total	21.00	1:07:19												