



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hübel, Christoph

Temps total: 1:12:38

Association: SV Thuringia Koenigsee
Dossard: 205

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 16 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 4(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	6:01	20:03	6	1:12	24	1:20	0.30	6:01	20:03	38		106	1:05	
Schwimmen Total	0.30	6:01													
Rad	16.00	45:09	2:49	4	4:34	19	6:36	16.30	51:10	3:08	38		104	6:56	
Rad Total	16.00	45:09													
Lauf	5.00	21:28	4:17	3	0:58	7	2:43	21.30	1:12:38	3:24	4	2:46	16	8:51	
Lauf Total	21.00	1:12:38													