



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Waitz, Philipp

Temps total: 1:27:48

Association: LAUF MIT BLEIB FIT

Dossard: 151

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 67 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 15)

AK 1, TM 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:59	26:36	11	3:03	78	3:18	0.30	7:59	26:36	16	3:03	106	3:03
Schwimmen Total	0.30	7:59												
Rad	16.00	52:31	3:16	6	13:58	53	13:58	16.30	1:00:30	3:42	15	16:16	104	16:16
Rad Total	16.00	52:31												
Lauf	5.00	27:18	5:27	11	5:26	74	8:33	21.30	1:27:48	4:07	9	21:42	63	24:01
Lauf Total	21.00	1:27:48												