



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Karlowsky, Michael

Temps total: 1:10:04

Association: Dresden

Dossard: 123

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 9 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.30	6:45	22:30	16	1:56	43	2:04								0.30	6:45	22:30	38							106	1:49		
Schwimmen Total	0.30	6:45																										
Rad	16.00	40:35	2:32	1	-	5	2:02								16.30	47:20	2:54	38							104	3:06		
Rad Total	16.00	40:35																										
Lauf	5.00	22:44	4:32	9	2:14	25	3:59								21.30	1:10:04	3:17	2	0:12	9	6:17							
Lauf Total	21.00	1:10:04																										