



**11. Cross Triathlon Friedrichroda**  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

**Exploitation détaillée**

**Lehmann, Marcel**

**Temps total: 1:22:56**

Association: Triathlon Friedrichroda  
 Dossard: 173

Circuit: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 44 (de 122)  
 Place par parcours/Hommes: 44 (de 105)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
 Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

Place par catégorie: 6(de 8)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:41

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:50	22:46	4	1:29	46	2:09	0.30	6:50	22:46	9	1:22	106	1:54
Schwimmen Total	0.30	6:50												
Rad	16.00	50:17	3:08	6	10:09	45	11:44	16.30	57:07	3:30	9	4:29	104	12:53
Rad Total	16.00	50:17												
Lauf	5.00	25:49	5:09	6	5:50	55	7:04	21.30	1:22:56	3:53	6	16:15	44	19:09
Lauf Total	21.00	1:22:56												