



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Kießling, Mathias

Temps total: 1:29:16

Association: Gotha

Dossard: 146

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 73 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

AK 2, TM 30

Place par catégorie: 20(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:17	24:16	19	2:36	62	2:36	0.30	7:17	24:16	1	-	106	2:21
Schwimmen Total	0.30	7:17												
Rad	16.00	53:59	3:22	19	14:11	63	15:26	16.30	1:01:16	3:45	27	6:33	104	17:02
Rad Total	16.00	53:59												
Lauf	5.00	28:00	5:35	20	9:15	78	9:15	21.30	1:29:16	4:11	20	25:29	68	25:29
Lauf Total	21.00	1:29:16												